



Meditation und Wandern

Montag 12. September 2022 * 15.30 Uhr
bis Freitag 16. September 2022 * 9.00 Uhr

Die **Meditation** bietet uns die Möglichkeit innezuhalten, zu sich zu finden und wieder in die eigene Mitte zu kommen. Dazu dienen uns Übungen aus der Gestaltpädagogik, sowie verschiedene Formen und Impulse zur Meditation. Außerdem gibt es stille Zeiten und die Möglichkeit zur Eucharistiefeier.

Im **Wandern** machen wir uns mit den anderen auf den Weg und erkunden das schöne Labertal, rund herum um das Haus Werdenfels. Teils im Schweigen, teils im Austausch und Gespräch entdecken wir die Natur und begegnen Gott in der Schöpfung.

Freuen Sie sich auf eine Zeit der Ruhe und Bewegung für Leib und Seele, auf Gemeinschaft, Stille und bei sich selbst ankommen.

Kursleitung:

Frau Gertraud Baldauf
Tanz- und
Ausdruckstherapeutin
(Wendepunkt);
Gestaltpädagogin (IGB);
Heilpraktikerin für
Psychotherapie



Kursgebühr: 80,-- €
Pension: 240,--€ EZ m DU/WC
220,--€ EZ ohne Du/WC



Waldweg 15 · 93152 Nittendorf
Telefon 09404 9502-0
Telefax 09404 9502-950
anmeldung@haus-werdenfels.de
www.haus-werdenfels.de

Foto: ©Fotolia

