



## „Unterwegs mit...“

Meditation und Wandern

Montag 11. September 2023 \* 15.30 Uhr  
bis Freitag 15. September 2023 \* 9.00 Uhr

Die **Meditation** bietet uns die Möglichkeit innezuhalten, zu sich zu finden und bei sich selbst anzukommen. Mit verschiedenen Übungen und Meditationen wollen wir auf den eigenen Lebensweg schauen und mit wem oder was wir unterwegs sind. Außerdem gibt es stille Zeiten und die Möglichkeit zur Eucharistiefeier.

Im **Wandern** machen wir uns mit den anderen auf den Weg und erkunden das schöne Labertal, rund herum um das Haus Werdenfels. Teils im Schweigen, teils im Austausch und Gespräch entdecken wir die Natur und begegnen Gott in der Schöpfung.

Freuen Sie sich auf eine Zeit der Ruhe und Bewegung für Leib und Seele, auf Gemeinschaft und Stille.

### Kursleitung:

Frau Gertraud Baldauf  
Tanz- und  
Ausdruckstherapeutin  
(Wendepunkt);  
Gestaltpädagogin (IGB);  
Heilpraktikerin für  
Psychotherapie



**Kursgebühr:** 100,-- €  
**Pension:** 270,--€ EZ m DU/WC  
250,--€ EZ ohne Du/WC



HAUS WERDENFELS

Stille · Meditation · Begegnung · Exerzitien

Waldweg 15 · 93152 Nittendorf  
Telefon 09404 9502-0  
Telefax 09404 9502-950  
anmeldung@haus-werdenfels.de  
www.haus-werdenfels.de

Foto: ©Fotolia

