



## „Gesegnet sein – Segen sein“

Meditation und Wandern

Montag 09. September 2024 \* 15.30 Uhr  
bis Freitag 13. September 2024 \* 9.00 Uhr

Die **Meditation** bietet uns die Möglichkeit innezuhalten, zu sich zu finden und wieder in die eigene Mitte zu kommen. In den Übungen, Impulsen und im meditativen Tanz wird uns das Thema „Segen“ begleiten. Außerdem gibt es stille Zeiten und die Möglichkeit zur Eucharistiefeier.

Im **Wandern** machen wir uns mit den anderen auf den Weg und erkunden das schöne Labertal, rund herum um das Haus Werdenfels. Teils im Schweigen, teils im Austausch und Gespräch entdecken wir die Natur und begegnen Gott in der Schöpfung.

Freuen Sie sich auf eine Zeit der Ruhe und Bewegung für Leib und Seele, auf Gemeinschaft, Stille und bei sich selbst ankommen.

### Kursleitung:

Frau Gertraud Baldauf  
Tanz- und  
Ausdruckstherapeutin  
(Wendepunkt);  
Gestaltberaterin (IGB);  
NLP-Master (DVNLP);  
Heilpraktikerin für  
Psychotherapie



**Kursgebühr:** 100,-- €  
**Pension:** 300,--€ EZ m DU/WC  
280,--€ EZ mit Etagedusche



HAUS WERDENFELS

Stille · Meditation · Begegnung · Exerzitien

Waldweg 15 · 93152 Nittendorf  
Telefon 09404 9502-0  
Telefax 09404 9502-950  
anmeldung@haus-werdenfels.de  
www.haus-werdenfels.de

Foto: ©pixabay

