



„Aus der Quelle leben“

Meditation und Wandern

Montag 15. September 2025 * 15.30 Uhr
bis Freitag 19. September 2025 * 9.00 Uhr

Die **Meditation** bietet uns die Möglichkeit innezuhalten, zu sich zu finden und wieder in die eigene Mitte zu kommen. In den Übungen, Impulsen und im meditativen Tanzen begeben wir uns auf die Suche nach der Quelle und dem was uns (er)füllt. Außerdem gibt es stille Zeiten und die Möglichkeit zur Eucharistiefeier.

Im **Wandern** machen wir uns mit den anderen auf den Weg und erkunden das schöne Labertal, rund herum um das Haus Werdenfels. Teils im Schweigen, teils im Austausch und Gespräch entdecken wir die Natur und begegnen Gott in der Schöpfung.

Freuen Sie sich auf eine Zeit der Ruhe und Bewegung für Leib und Seele, auf Gemeinschaft, Stille und bei sich selbst ankommen.

Kursleitung:

Frau Gertraud Baldauf
Tanz- und
Ausdruckstherapeutin
(Wendepunkt);
Gestaltberaterin (IGB);
NLP-Trainer (DVNLP);
Heilpraktikerin für
Psychotherapie



Kursgebühr: 100,-- €
Pension: 320,--€ EZ m DU/WC
300,--€ EZ mit Etagedusche
(Pensionpreise sind ab 2025 MwSt. pflichtig)



HAUS WERDENFELS

Stille · Meditation · Begegnung · Exerzitien

Waldweg 15 · 93152 Nittendorf
Telefon 09404 9502-20
Telefax 09404 9502-950
anmeldung@haus-werdenfels.de
www.haus-werdenfels.de

Foto: ©pixabay



KATHOLISCHE ERZIEHUNGSWERKSTATT
IM BISTUM REGENSBURG E.V.